



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

TOTÁLNÍ PLAVÁNÍ

Termín: 28. 5. 2022 (10:00 – 16:00)

Přednášející: Ing. Tomáš Vojtěchovský

Místo konání: Vodní svět Jedenáctka

Cena: 2200,- Kč člen / 2800,- Kč nečlen

Pojďme zkusit plavat jinak.

Kurz tzv. „totálního plavání“ pracuje s metodou úplného ponoření, která vám se svými jednoduchými a originálními technikami ukáže, jak s vodou nebojovat, ale spolupracovat. Cílem je minimalizovat odpor vody. Výhodou této metody je naprosto efektivní pohyb ve vodě a následná radost z plavání.

Výuka bude rozdělena do dvou bloků, dopoledního a odpoledního. Každý blok má teoretickou a praktickou část.

Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na www.alianceplavani.cz.