



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

# ROZVOJ INSTRUKTORA DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ



**Termín:** 11. 1. 2020

**Přednášející:** PaedDr. Irena Čechovská, CSc. z katedry plaveckých sportů

**Místo konání:** Plavecký areál Jedenáctka VS – Praha 4 Chodov

**Cena:** 1 800,- Kč člen, 2 800,- Kč nečlen

**Teoretická část** bude zaměřena na:

- rozvoj didaktických kompetencí: diagnostika techniky, zpětná vazba, korekce
- skupinová výuka – řízení lekce, motivace dětí
- startovní skok a obrátky
- co je pohybový trénink, kdy a jak rozvíjet přiměřenou plaveckou vytrvalost
- kdy a jak začít s plaveckým způsobem motýlek (krátká informace)

**Praktická část** bude zaměřena na:

- obrátky, omezeně startovní skok (průprava)
- diagnostika techniky a poskytování následné zpětné informace
- korekční cvičení pro plavecké způsoby P, K, Z
- případně delfínové vlnění

Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na [www.alianceplavani.cz](http://www.alianceplavani.cz).