



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

DIDAKTIKA PLAVECKÉHO ZPŮSOBU KRAUL A ZNAK

Termín: 22. 3. 2025 9.00 –15.00 h

Přednášející: PaedDr. Irena Čechovská, CSc.

Místo konání: Plavecký areál Jedenáctka VS, Praha 4

Cena: 2 200,- Kč člen, 2 600,- Kč nečlen

Didaktika plaveckého způsobu kraul a znak

- nácvik techniky
- korekční cvičení
- diagnostika odchylek od modelové techniky
- teorie na suchu, praxe v bazénu (90 min)
- možné využít jako plaveckou přípravu k autorizační zkoušce

Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na www.alianceplavani.cz