



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

# **DIDAKTIKA PLAVECKÉHO ZPŮSOBU PRSA**



**Termín:** 20. 3. 2026 14 –18.30 h

**Přednášející:** PaedDr. Irena Čechovská, CSc.

**Místo konání:** Plavecký areál Jedenáctka – Praha 4 Chodov

**Cena:** 2 200,- Kč člen, 2 600,- Kč nečlen

- didaktika plaveckého způsobu prsa
- nácvik prsařské techniky
- korekční cvičení
- diagnostika odchylek od modelové techniky
- teorie na suchu, praxe v bazénu (90 min) – teplá
- možné využít jako plaveckou přípravu k autorizační zkoušce

**Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na [www.alianceplavani.cz](http://www.alianceplavani.cz)**